

センスビュー通信 2015年4月号

新生活スタート!

一人暮らし、単身赴任の方 食生活 大丈夫ですか?



ごはんをつくるの面倒
だな...

つきまいが多くてね、
外食が多いんだよね...

一人暮らしや、単身赴任の方は、食事を自分で用意しなくては行けませんが、面倒だったり疲れていたり、またお仕事上では付き合いなどで外食が多かったりと、**バランスのとれた食事を摂ることが少ない**ですね?



このグループの食品が不足していると、**体の調子**や**心のバランスを崩したり**、**脂肪が燃えにくくなって**しまいます。

また、意識して野菜を摂っているように思っても、

見栄えが良くても栄養価が詰まっていない野菜が多く、

昔に比べて

20%~50%も減少しているそうです(>_<)

こんなことはありませんか?

- 最近、風邪をひきやすかったり、治りにくい
- イライラしたり、キレやすい
- 太りやすくなった気がする・・・
- 口内炎がよくできる

それは、身体からの

「**緑を摂って~**」というメッセージかもしれません!

そこで! **手軽に緑を補えるのが**

バイオリンク



ビタミン・ミネラルが効率よく摂取できます

69種類もの栄養素がバランスよく入っています

デトックス効果に優れており、食品添加物を体にたまらないように排出します

遠く離れる
子供さんへ
持たせる健康の
お守りに♡♡

その他にも良いことがたくさん!

もっと詳しく知りたい方は・・・こちらまで

センスビュー薬局 栗田店

TEL 026-267-5230

FAX 026-267-5231

センスビュー薬局 あづま通り店

TEL 026-219-2550

FAX 026-219-2551

ホムダグ <http://www.sensdubeau.co.jp>